



LIGA PROTIV RAKA VALPOVŠTINE

Izvješće o radu udruge za 2024. godinu

Osnivačka skupština Lige protiv raka Valpovštine održana je 04. siječnja 2024. godine, a 12. siječnja 2024. godine udruga je upisana u Registar udruga.

Predsjednica: Sanja Andračić Varga

Dopredsjednica: Terezija Šokac

Tajnica : Marina Čamagajevac

Likvidatorica: Katica Hajsek

AKTIVNOSTI

Predstavljanje udruge u Valpovu

Prva aktivnost nam je bila predstavljanje udruge u Gradskoj knjižnici i čitaonici Valpovo 14. ožujka 2024. godine. Za tridesetak prisutnih zainteresiranih osoba ukratko smo predstavile udruhu i njene ciljeve.



Dan narcisa

Dva dana održavanja humanitarne i javnozdravstvene akcije pod nazivom Dan narcisa:

22. ožujka 2024. godine, akciju smo održale u Belišću, Petrijevcima i Bizovcu, a 23. ožujka 2024. godine u Valpovu uz potporu Patronažnih sestara DZOBŽ.



Skupština Liga Hrvatske

Na skupštini Liga Hrvatske, 27. travnja 2024. godine, prvi put je sudjelovala i naša Liga (najmlađa). Naša predsjednica predstavila je Ligu Valpovštine i ukazala na neke probleme oboljelih i preboljelih osoba, te obavijestila ostale Lige o planu izrade jastuka „Srce“ za sve u potrebi.



Predstavljanje udruge u Petrijevcima

09. svibnja 2024. godine predstavile smo udruhu u Petrijevcima.



Predstavljanje udruge u Bizovcu

15. svibnja 2024. godine predstavile smo udruhu u Bizovcu.



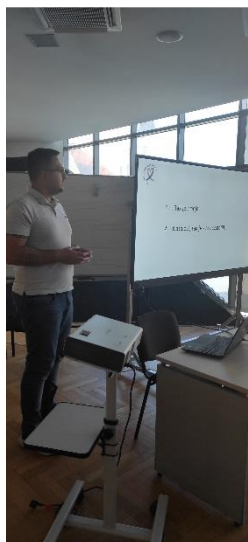
Predstavljanje udruge u Belišću

21. svibnja 2024. godine, predstavile smo udruhu u Belišću



Predavanje dr.sc. Matka Muževića o osobnoj borbi protiv papilarnog karcinoma štitnjače

24. svibnja 2024. godine u Maloj dvorani Centra kulture u Valpovu, dr.sc. Matko Mužević upoznao nas je s oblicima karcinoma štitnjače i njegovoj, osobnoj, borbi protiv papilarnog karcinoma štitnjače. Tim predavanjem obilježili smo Međunarodni dan svjesnosti o bolestima štitnjače.



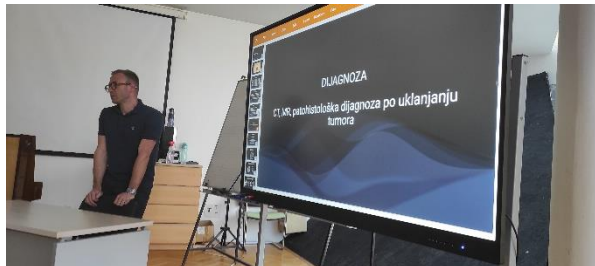
Javnozdravstvena akcija NZIJ „Prevencija = Zdravlje“

29. svibnja 2024. godine Liga Valpovštine bila je partner NZIJ na ovoj javnozdravstvenoj akciji kojom se građane Valpova upoznalo s radom NZIJ i Lige Valpovštine.



Predavanje dr.sc. Nenada Koruge o tumoru na mozgu

07. lipnja 2024. godine, u Maloj dvorani Centra kulture, obilježili smo Dan oboljelih od tumora na mozgu uz predavanje neurokirurga u KBC Osijek, dr. sc. Nenada Koruge.



4. Valpovačka staza zdravlja

Povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba, 05. listopada, sudjelovale smo na 4. Valpovačkoj stazi zdravlja.



Race for the cure Split 2024.

Među 5000 ljudi okupljenih na splitskoj Rivi, 06. listopada 2024. godine, bile smo i nas dvije iz Lige Valpovštine. Ove godine sudjelovale smo kao preboljele osobe (u vlastitoj organizaciji). Bila je to prilika da se upoznamo s članicama drugih udruga iz Hrvatske, te članicama Županijske lige protiv raka Split koja je ujedno i organizator tog događaja. Ove godine prikupljao se novac za KBC Split kako bi se kupio aparat koji, za vrijeme kemoterapije, hladi glavu pacijenta i time se spriječi opadanje kose. Akcija je bila uspješna i prikupljen je iznos potreban za kupnju tog aparata.



Dan ružičaste vrpce

Pod motom „Volite svoj život, ne odgađajte preglede“ Obilježile smo Dan ružičaste vrpce i to 11. listopada u Valpovu i Belišću, a 12. listopada 2024. godine u Petrijevcima i Bizovcu.



15. listopada 2024. godine

Prva dostava jastuka „Srce“ u KBC Osijek

Za našu malu, novoosnovanu udrugu ovo je najvažniji datum u 2024. godini!

Projektom jastuk „Srce“ prošle godine smo se prijavile na natječaj Grada Valpova za financiranje udruga. Kada smo saznale da smo prošle na natječaju i da možemo početi raditi na našem humanitarnom projektu, bile smo presretne. Kupile smo si industrijsku šivaću mašinu, punjenje i materijal za jastuke i prionule izradi jastuka „Srce“.

Naime, naša tajnica Marina Čamagajevac, operirana je u Njemačkoj i tamo je u bolnici dobila jastuk u obliku srca. Pošto nama, operiranim od raka dojke, većinom vade i limfne čvorove, taj jastuk joj je pomogao u smanjenju neugode i pritiska koji sve imamo ispod ruke. Mi smo se, odmah u početku postojanja udruge, odlučile da ćemo raditi, tj. šivati, te jastuke i donirati ih KBC-u Osijek. Zahvaljujući tadašnjem ravnatelju KBC-a Osijek, doc.dr.sc. Željku Zupčiću dobile smo odobrenje za doniranje jastuka. Nakon razgovora s doc.dr.sc. Ilijanom Tomašem, predstojnikom Klinike za onkologiju, došli smo do zaključka da naša donacija treba ići na Odjel plastične kirurgije gdje smo u dogovoru s doc. dr.sc. Želimirom Orkićem, 15. listopada 2024. godine, počele nositi naše jastuke za sve operirane od raka dojke.

Jastuci su napravljeni od 100 % pamuka, punjeni antibakterijskim punjenjem i upakirani u vrećice kako bi ostali čisti i mirisni. U svakoj vrećici nalazi se mali letak na kojem pišu naši podaci i molba osobi koja ga je dobila da nam se javi s povratnom informacijom. Do sada smo donirale 80 jastuka, a javilo nam se 15-ak žena s predivnim i poticajnim porukama.



Drage anđelice iz Lige protiv raka Valpovštine, velika hvala na poklonu, na Jastuku Srce koji mi je i još uvijek [pomaže](#). Operirana sam 21.11., a ovih dana su mi skinuli "konce", pa mi uvelike pomaže pri bolovima u ruci i ispod [ruke](#). Prvi put sam operirana sa sebe strane prije 6 godina i vidim koliko mi vaš jastuk pomaže pri sadašnjoj [operaciji](#). Sa još jednim velikim HVALA, pozdrav i veliki zagrljaj u želji da još dugo donosite sreću i radost [bolnicima](#).



Movember

Tijekom 11. mjeseca promovira se tjelesno i mentalno zdravlje muškaraca, s naglaskom na specifične teme: rak prostate, rak testisa, izazove mentalnog zdravlja i prevenciju suicida.

Ove godine, *Movember* je obilježila i udruga Liga protiv raka Valpovštine tako što su članice udruge uz potporu patronažne sestre, podijelile balone s brkovima i letke o samopregledu i važnosti odlaska na preglede muškarcima Valpova.

„Podijelile smo sve letke i, moje je mišljenje, da muškarce zanima ta tema (njihovo zdravlje) ali su jako slabo zastupljeni kako u medijima, tako i u nacionalnim preventivnim pregledima i to bi se trebalo promijeniti. Brinite o svom zdravlju!“ poručila je predsjednica Lige Valpovštine, Sanja Andračić Varga.

Valpovo, 09. studeni 2024.



Belišće, 16. studeni 2024.



Radionica krojenja

U prostoriji Lige protiv raka Valpovštine, 21.11.2024. godine, održana je radionica krojenja na kojoj su sudjelovale umirovljenice, volonterke i članice udruge.

Na vrlo zanimljivoj i poučnoj radionici, koju je vodila gospođa Ruža Prelčec, učile smo kako prenijeti kroj na papir, pa onda i na tkaninu. Naučile smo kako odrediti smjer niti u tkanini, te kako izmjeriti i izrezati tkaninu da imamo što manje ostataka. Nakon toga smo krojile naše jastuke „Srca“.



Radionica šivanja

U prostoriji udruge Liga protiv raka Valpovštine 28. studenog 2024. godine je održana radionica šivanja.

Predsjednica udruge ukratko nam je opisala šta se radilo na radionici:

„Vrlo zanimljivom i poučnom radionicom šivanja, zaokružile smo ove kratke radionice. Za nas, totalne početnice, ovo je bilo i dosta naporno iskustvo jer toliko toga ima za naučiti, a tako malo vremena i toliko puno pitanja.

Gospođa Ruža Prelčec je na sva pitanja strpljivo odgovarala i svoje stručno znanje prenosila na nas. Okušale smo se u radu na raznim šivaćim mašinama, naučile neke "male tajne" koje ćemo iskoristiti u šivanju naših jastuka i na kraju saznale i kako se čiste mašine za šivanje.



Advent u Valpovu 2024. godine

Kuglice dobrih želja, Humanitarna akcija za Ligu Valpovštine



Ukupno odrađeno 16 aktivnosti na kojima je
sudjelovalo 12 volontera, od toga 8 članova udruge.

Ukupno volonterskih sati: 331